

ほけんだより 4月




令和8年4月8日
学校法人須磨浦学園
須磨浦幼稚園

ご入園、ご進級おめでとうございます

新しい学年が始まり、期待と緊張が入りまじる4月。毎日元気に遊んだり色々なことを学んだりするために、次のことを心がけてください。

お子さんが元気に過ごせるよう保健室からもサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>①早寝早起きをする。</p>  | <p>②朝ごはんを食べる。</p>  | <p>③トイレに行く。</p>  | <p>④外遊びや運動をする。</p>  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|

朝の「健康観察」をお願いします

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 顔色は悪くない？ <input type="checkbox"/> 熱はない？ <input type="checkbox"/> からだはだるくない？ <input type="checkbox"/> いたいところはない？ <input type="checkbox"/> (頭、おなか、のどなど) <input type="checkbox"/> 睡眠は足りている？ |  <p>いつもと違うところはないですか？</p> | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 食欲はある？(朝ごはんが食べられたか) <input type="checkbox"/> うんちは？(げり、コロコロ、出ないなど) <input type="checkbox"/> 元気はある？(疲れている、落ちこんでいるなど) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

健康診断がはじまります!

お子さんの体に病気や異常がないか、健康に育っているかを調べます。お子さんのわかる範囲で検査のお話をし、自分の体興味を持つきっかけにしてください。

しらべること

- 身体計測…身長・体重から、成長の様子はどうか
- 内科…心臓や肺、骨、皮ふの様子、栄養がとれているかどうか
- 運動器…手や足、骨、関節などに異常や病気がないか
- 歯科…歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか
- 耳鼻科…耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- 眼科…目や目のまわりに異常や病気がないか
- 視力…目がどのくらい見えているか
- 聴力…耳がどれくらい聞こえているか
- 結核…「結核」という病気のうたがいがいないか
- 尿…腎臓病や糖尿病などのうたがいがいないか



日本スポーツ振興センター災害共済給付について

幼稚園の管理下でケガをして受診すると、災害給付金の請求ができます。(1,2,ひよこ組)

●保育中、行事(遠足など)、登降園中などのケガ。

●保険診療による初診～治癒までの医療費総額5,000円(診療報酬点数500点)以上が対象です。

●給付事由が発生してから2年を過ぎると請求できなくなります。

なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。

幼稚園の管理下でケガをして受診された場合は、ご連絡をお願いいたします。

※ご注意ください

学校園管理下でのけがは、こども医療等の福祉医療助成の対象外となる市町が増えています。詳しくは病院の窓口もしくは園までお尋ねください。

4月の予定

- 17日(金) 身体計測(全クラス)
- 22日(水) 内科検診(1,2,ひよこ組)
- 23日(木) 聴力検査(1,2組)

お世話になる校医の先生です

内科: 三田 綾子 先生 眼科: 柴原 栄 先生 耳鼻科: 武田 典子 先生 歯科: 久米 徹 先生