

2025年

1月 幼稚園給食献立表

須磨浦幼稚園

日付	曜日	献立名	おやつ	材 料 名		
				(黄)力のもとになるもの	(緑)体の調子を整えるもの	(赤)血や肉となるもの
4	土	めん 牛乳 イタリアンスパゲティ ほうれん草とコーンのコンソメスープ ゼリー	☆ワッフル ジュース	スパゲティ・油・ ぶどうゼリー・ワッフル	玉葱・ピーマン・赤ピーマン・ 黄ピーマン・ほうれん草・ コーン・人参・ジュース	ウインナー・牛乳
6	月	めん 牛乳 年明けうどん ちくわの天ぷら みかん缶	☆いちごのケーキ ジュース	うどん・天ぷら粉・油・ ケーキ	白菜・玉葱・ほうれん草・人参・ わかめ・青のり・みかん缶・ ジュース	鶏肉・えび・ちくわ・牛乳
7	火	ふりかけ ごはん 牛乳 カニクリームコロッケ マカロニのケチャップソテー 小松菜とうすまき麺のみそ汁	☆カスタードシュークリーム ジュース	米・油・マカロニ・ うすまき麺・シュークリーム	玉葱・人参・ピーマン・ 黄ピーマン・小松菜・ジュース	カニクリームコロッケ・ 味噌・牛乳
8	水	めん 牛乳 くしぎょうしぎ 野菜ラーメン 揚げミートボール パン缶	☆麺と菜飯のおにぎり 牛乳	ラーメン・ごま油・油・米	白菜・玉葱・ちんげん菜・ コーン・人参・木くらげ・ パン缶・菜めし	豚肉・えび・ ミートボール(豚、鶏)・ 牛乳・さけ
9	木	ごはん 牛乳 ハンバーグステーキ スパゲティサラダ 豆腐とほうれん草のみそ汁	☆りんごゼリー ジュース	米・油・スパゲティ・砂糖	キャベツ・玉葱・インゲン・ 人参・コーン・ほうれん草・ りんごジュース・リンゴ・ ジュース	ハンバーグ(牛、鶏)・ 豆腐・味噌・牛乳・ゼラチン
10	金	ごはん 牛乳 ビーフカレー 花野菜と4種豆のサラダ オレンジゼリー	☆フロズンヨーグルトいちご味 ヤクルト	米・じゃがいも・油・ カレーフレーク・ オレンジゼリー	玉葱・人参・ブロッコリー・ カリフラワー・キャベツ・ 黄ピーマン	牛肉・4種豆ミックス(インゲン 豆、エジプト豆、白インゲン 豆、赤インゲン豆)・牛乳・ ヨーグルト・ヤクルト
11	土	めん 牛乳 焼きそば わかめと卵の中華スープ りんご	☆のりたまおにぎり 牛乳	焼きそば麺・油・ごま油・米	キャベツ・玉葱・人参・ ピーマン・赤ピーマン・わかめ・ リンゴ	豚肉・卵・牛乳
14	火	ごはん 牛乳 ミンチカツ ミモザサラダ ほうれん草と麺のみそ汁	☆だいじょう(クリーム) ジュース	米・油・麺・だいじょう	キャベツ・れんこん・枝豆・ 人参・ほうれん草・ジュース	ミンチカツ(牛、豚、鶏)・ 卵・味噌・牛乳
15	水	パン 牛乳 クリームシチュー オムレツ ブロッコリーのサラダ	☆お好み焼き ジュース	ロールパン・じゃが芋・ お好み焼きミックス・油	玉葱・人参・しめじ・ グリーンピース・キャベツ・ ブロッコリー・コーン・青葱・ ジュース	鶏肉・卵・牛乳・豚肉・卵
16	木	ごはん 牛乳 とんかつ キャベツのじゃこ和え 花魁のかきたま汁	☆イチゴジャムサンド ジュース	米・小麦粉・パン粉・油・ 花魁・練乳いちごパン	キャベツ・れんこん・ ほうれん草・人参・コーン・ 玉葱・青葱・イチゴジャム・ ジュース	豚肉・しらす・卵・牛乳
17	金	ごはん 牛乳 鶏の漬け焼き カリフラワーの和風サラダ 小松菜と里芋のみそ汁	☆オレンジケーキ ジュース	米・油・さといも・小麦粉・砂 糖・マーガリン	カリフラワー・切干大根・枝豆・ 赤ピーマン・黄ピーマン・ 小松菜・人参・マーマレード・ オレンジジュース・ジュース	さわら・味噌・牛乳・卵
18	土	ごはん 牛乳 焼肉丼 ほうれん草と麺のみそ汁 ゼリー	☆シェルクッキー ヤクルト	米・油・麺・りんごゼリー・ シェルクッキー	キャベツ・玉葱・人参・ インゲン・コーン・ほうれん草	豚肉・味噌・牛乳・ヤクルト
20	月	めん 牛乳 トマトスパゲティ コールスローサラダ オレンジ	☆焼ききなこドーナツアイス添え ジュース	スパゲティ・油・砂糖・ ホットケーキミックス	玉葱・人参・ピーマン・ 黄ピーマン・トマト・キャベツ・ コーン・枝豆・オレンジ・ ジュース	豚肉・牛乳・卵・きな粉・ アイスクリーム
21	火	ふりかけ ごはん 牛乳 鶏肉のごま唐揚げ ブロッコリーとしめじのおかか和え 大根とちんげん菜のみそ汁 ふりかけごはん 牛乳	☆ごまクッキー ジュース	米・片栗粉・小麦粉・ 黒ごま・油・砂糖・マーガ リン・白ごま	生姜・ニンニク・ブロッコリー・ しめじ・キャベツ・人参・ コーン・大根・ちんげん菜・ ジュース	鶏肉・かつおぶし・味噌・ 牛乳・卵
22	水	ごはん 牛乳 豚肉のねぎ味噌焼き 五目金平 わかめと豆腐のすまし汁	☆手作りプリン ヤクルト	米・砂糖・油・こんにゃく・ご ま油	青葱・ごぼう・れんこん・人参・ インゲン・黄ピーマン・わかめ	豚肉・味噌・絹豆腐・牛乳・ 卵・ヤクルト
23	木	ごはん 牛乳 赤魚の磯辺揚げ 春雨サラダ 小松菜と麺のみそ汁	☆白ロール ジュース	米・天ぷら粉・油・春雨・麺・ ロールケーキ	青のり・わかめ・インゲン・ 人参・黄ピーマン・小松菜・ 玉葱・ジュース	あかうお・味噌・牛乳
24	金	ごはん 牛乳 エビカツ 切干大根のサラダ 豚汁	☆スイートポテト ジュース	米・油・さといも・ こんにゃく・さつま芋・ マーガリン・砂糖	切干大根・ひじき・小松菜・ 玉葱・人参・コーン・ごぼう・ 大根・白菜・青葱・ジュース	エビカツ・豚肉・あげ・ 味噌・牛乳
25	土	ごはん 牛乳 ケチャップライス ほうれん草と卵のコンソメスープ オレンジ	☆カスタードシュークリーム ジュース	米・油・シュークリーム	玉葱・ミックスベジタブル・ ほうれん草・人参・オレンジ・ ジュース	ウインナー・卵・牛乳
27	月	ごはん 牛乳 牛肉と野菜の焼肉炒め 揚げ餃子 わかめと麺のみそ汁	☆バームクーヘン ジュース	米・油・麺・バームクーヘン	キャベツ・玉葱・筍・インゲン・ 人参・黄ピーマン・わかめ・ ジュース	牛肉・餃子(豚、鶏)・ 味噌・牛乳
28	火	パン 牛乳 白身魚のフライ 野菜サラダ ミネストローネ	☆ぶどうゼリー ジュース	イエローロールパン・ 小麦粉・パン粉・油・ マカロニ・砂糖	キャベツ・れんこん・ブロッ コリー・人参・コーン・ミックスベ ジタブル・玉葱・トマト・ぶどう ジュース・巨峰缶・ジュース	ほき・牛乳・ゼラチン
29	水	ごはん 牛乳 親子丼 貝だくさんみそ汁 オレンジ	☆ミニバーガー ジュース	米・さつま芋・ ベジロールパン・油	玉葱・きぬぎや・大根・ごぼう・ 人参・ほうれん草・オレンジ・ キャベツ・玉葱・ジュース	鶏肉・鶏卵・味噌・牛乳・ ハンバーグ(牛、鶏)
30	木	めん 牛乳 チャンポン麺 蒸しシューマイ りんごゼリー	☆しらすとわかめのおにぎり 牛乳	ラーメン・ごま油・ りんごゼリー・米	木くらげ・キャベツ・ ちんげん菜・玉葱・人参・ コーン・白葱・わかめ	豚肉・いか・えび・ かまぼこ・ シューマイ(豚、鶏)・ 牛乳・しらす
31	金	ごはん 牛乳 ハーベキューチキン ツナとごぼうのサラダ さつま芋とほうれん草のみそ汁	☆ホットケーキ ジュース	米・砂糖・油・さつま芋・ホッ トケーキミックス・ マーガリン	生姜・ごぼう・キャベツ・枝豆・ 黄ピーマン・人参・ほうれん草・ ジュース	鶏肉・シーチキン・味噌・ 牛乳・卵・アイスクリーム

※食材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2025年



給食だより



あけまして
おめでとう
ございます



お子様の成長の一助となるよう、
本年も安全でおいしい給食作りに
努めてまいります。
何卒よろしくお願い申し上げます。

おせち料理にこめられた思い



えび…えびのように腰が曲がるまで
長生きしますようにという意味が込められている



栗きんとん…金銀財宝を、
意味し金運を願ったもの



黒豆…「まめ(丈夫・健康)」に
暮らせるようにと願ったもの



紅白かまぼこ…形が初日の出に似ている縁起物
赤は魔除け、白は清浄の意味が込められている



伊達巻…巻物に似た形から、
文化・学問・教養をもつことを願ったもの



春の七草



1月7日に食べる“七草”は、今年1年の
無病息災を祈るほかに、正月のごちそうで
つかれた胃を休ませる効果があります。

みかん



冬に旬を迎えるみかん。
ビタミンCがとれて、
免疫機能を高め、
風邪予防につながります。
疲労回復のクエン酸も
含まれています。

