

2023年

3月 幼稚園給食献立表

須磨浦幼稚園

日付	曜日	献立名		おやつ	材 料 名		
					(黄)力のもとになるもの	(緑)体の調子を整えるもの	(赤)血や肉となるもの
1	水	しらすわめごはん 牛 乳	白身魚のタルタル焼き スパゲティとウインナーのソテー ちんげん菜と玉ねぎのみそ汁	☆フルーツミックスゼリー ジュース	米・マヨネーズ・油・ スパゲティ・砂糖	パセリ・インゲン・人参・ ちんげん菜・玉葱・わかめ・ ミックスフルーツジュース・ フルーツカクテル	ほき・卵・ウインナー・ 味噌・しらす・牛乳・ ゼラチン
2	木	ごはん 牛 乳	雞ちらし寿司 厚焼き玉子 花麩とほうれん草のすまし汁 ももゼリー	☆ももケーキ ジュース	米・白ごま・油・花麩・ ももゼリー・小麦粉・砂糖・ マーガリン	ちらしすしの素(人参、れんこん、 たけのこ、干瓢、干しいたけ)・ たくあん・菜の花・キヌサヤ・ ほうれん草・人参・黄桃缶・ ぶどうジュース	さけ・桜でんぶ・卵・牛乳
3	金		<きよなら遠足>	☆焼そばパン 牛乳	ロールパン・焼きそば麺・油	キャベツ・玉葱・人参	豚肉・かつおぶし・牛乳
6	月	赤 飯 牛 乳	エビカツ キャベツとささみのサラダ ちんげん菜と麩のみそ汁	☆ミニどら焼き 牛乳	米・油・麩・どらやき	キャベツ・インゲン・ れんこん・人参・ 黄ピーマン・ちんげん菜	小豆・エビカツ・鶏肉・ 味噌・牛乳
7	火	ごはん 牛 乳	ホークチャップ マカロニサラダ わかめと白菜のみそ汁	☆ホットケーキアイスのせ ジュース	米・砂糖・油・マカロニ・ ホットケーキミックス・ マーガリン	生姜・きゅうり・人参・ コーン・わかめ・白菜・ オレンジジュース	豚肉・味噌・牛乳・卵・ アイスクリーム
8	水	ごはん 牛 乳	豚肉のねぎ味噌焼き ブロッコリーとしめじのおかか和え かきたま汁	☆ポテトフライチーズ風味 ヤクルト	米・砂糖・油・じゃが芋	青葱・ブロッコリー・ しめじ・キャベツ・ 赤ピーマン・玉葱・人参・ パセリ	豚肉・味噌・かつおぶし・ 卵・牛乳・チーズ・ヤクルト
9	木	ごはん 牛 乳	照り焼きチキン 切干大根とツナのサラダ ほうれん草とうすまき麩のみそ汁	☆人参クッキー ジュース	米・砂糖・油・うすまき麩・ 小麦粉・マーガリン	切干大根・カリフラワー・ 枝豆・人参・わかめ・ ほうれん草・りんごジュース	鶏肉・シーチキン・味噌・ 牛乳・卵
10	金	ごはん 牛 乳	赤魚の磯辺揚げ 小松菜とえのきのごま和え 豆腐とうす揚げのみそ汁	☆りんごゼリー ジュース	米・砂糖・油・白ごま	小松菜・キャベツ・えのき・ コーン・人参・玉葱・ りんごジュース・リンゴ・ ミックスフルーツジュース	あかうお・豆腐・あげ・ 味噌・牛乳・ゼラチン
13	月	ごはん 牛 乳	牛肉と野菜の焼肉炒め 揚げ餃子 玉ねぎとわかめのみそ汁	☆ミックスフルーツヨーグルト ジュース	米・油	大根・玉葱・れんこん・ インゲン・人参・わかめ・ みかん缶・パイン缶・白桃缶	牛肉・ギョーザ(豚、鶏)・ 味噌・牛乳・ヨーグルト
14	火	ごはん 牛 乳	鰯の塩麩焼き 春雨サラダ みそけんちん汁	☆アメリカンドッグ ジュース	米・砂糖・油・春雨・ こんにゃく・ ホットケーキミックス	黄ピーマン・わかめ・枝豆・ 人参・大根・ごぼう・青葱・ ぶどうジュース	さわら・豆腐・味噌・牛乳・ 卵・ウインナー
15	水	ごはん 牛 乳	鶏肉の唐揚げ ひじきのツナサラダ 小松菜と麩のみそ汁	☆たい焼(クリーム) 牛乳	米・片栗粉・小麦粉・油・ 麩・たい焼	生姜・ニンニク・キャベツ・ ひじき・ブロッコリー・ 玉葱・人参・コーン・小松菜	鶏肉・シーチキン・味噌・ 牛乳
16	木	パン 牛 乳	煮込みハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ お祝いデザート(1組のみ)	☆のりたまおにぎり 牛乳	いちご食パン・じゃが芋・ マヨネーズ・米	玉葱・トマト・ グリーンピース・人参・ コーン・パセリ	ハンバーグ(牛、鶏)・ かに風味フレーク・牛乳・
17	金	めん 牛 乳	<修了証書授与式> チャンボン麺 蒸しシューマイ ぶどうゼリー	☆ハムと玉子サンド ヤクルト	ラーメン・ごま油・ ぶどうゼリー・食パン・ マヨネーズ	キャベツ・小松菜・玉葱・ 人参・青葱・きゅうり	豚肉・いか・えび・ かまぼこ・ シューマイ(豚、鶏)・ 牛乳・ロースハム・卵・ ヤクルト
20	月	ふりかけ ごはん 牛 乳	<終業式> 肉コロッケ キャベツのサラダ ほうれん草と麩のみそ汁	☆いちごロール ジュース	米・牛肉コロッケ・油・麩・ ロールケーキ	キャベツ・れんこん・ きゅうり・人参・コーン・ ほうれん草・ オレンジジュース	味噌・牛乳
22	水	めん 牛 乳	カレースパゲティ 大根サラダ りんご	☆ツナとわかめのおにぎり 牛乳	スパゲティ・油・ カレーフレーク・米	玉葱・ピーマン・黄ピーマン・ 赤ピーマン・しめじ・人参・大根・ ゴボウ・コーン・インゲン・ リンゴ・わかめ	豚肉・牛乳・シーチキン
23	木	ごはん 牛 乳	白身魚のフライ さつま芋のサイコロサラダ わかめとうす揚げのみそ汁	☆りんごの包み揚げ ヤクルト	米・小麦粉・パン粉・油・ マヨネーズ・さつま芋・ ギョーザの皮	ミックスベジタブル・ わかめ・人参・りんご缶	ほき・卵・あげ・味噌・牛 乳・ヤクルト
24	金	ごはん 牛 乳	ミートボールの甘酢あん 春雨とカニかまの中華風和え ちんげん菜としいたけの中華スープ	☆バナナクレープ ジュース	米・油・砂糖・片栗粉・春 雨・小麦粉	玉葱・ピーマン・黄ピーマン・ 赤ピーマン・枝豆・わかめ・ チンゲン菜・しいたけ・人参・ イチゴジャム・バナナ	ミートボール(豚、鶏)・ かに風味フレーク・牛乳・ 卵・生クリーム
27	月	めん 牛 乳	豚汁うどん 貝柱フライ オレンジ	☆お好み焼き ジュース	うどん・こんにゃく・片栗 粉・油・お好み焼きミックス	白菜・大根・ごぼう・人参・ 青葱・オレンジ・キャベツ・ りんごジュース	豚肉・あげ・味噌・牛乳・卵
28	火	ごはん 牛 乳	チキンカツ ブロッコリーとマカロニのサラダ 小松菜と人参のみそ汁	☆手作りプリン ヤクルト	米・小麦粉・パン粉・油・ マカロニ・マヨネーズ・砂糖	ブロッコリー・人参・ コーン・小松菜・玉葱	鶏肉・味噌・牛乳・卵・ ヤクルト
29	水	ごはん 牛 乳	チャーハン 卵のコンソメスープ バナナ	☆焼ききなこドーナツ ジュース	米・油・ ホットケーキミックス・砂糖	玉葱・しめじ・ ミックスベジタブル・ ほうれん草・人参・バナナ・ オレンジジュース	ウインナー・卵・牛乳・ きな粉
30	木	ごはん 牛 乳	豆腐ボール揚げ 白菜ともやしの和え物 わかめと麩のみそ汁	☆ホットドッグ ジュース	米・片栗粉・油・麩・ロール パン	人参・ひじき・コーン・青 葱・生姜・白菜・緑豆もや し・枝豆・赤ピーマン・わか め・キャベツ・玉葱	豆腐・シーチキン・卵・味 噌・牛乳・ウインナー
31	金	パン 牛 乳	白身魚のチーズムニエル イタリアンスパゲティ ポタージュスープ	☆ゆかりとコーンのおにぎり 牛乳	イエローロールパン・小麦 粉・油・スパゲティ・米	玉葱・ピーマン・黄ピーマ ン・ミックスベジタブル・パ セリ・ゆかり・コーン	ほき・チーズ・牛乳

※食材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。