



令和5年2月28日
学校法人須磨浦学園
須磨浦幼稚園

「雪が解けると何になりますか？」という問いかけがあります。正解は「水になる」。それも一つの正解ですが、もう一つ答えがあります。それは、「春になる」。雪が解け、動物や植物が一斉に動き出す時期が来ました。4月から、1組のみなさんはピカピカの1年生に。在園生もそれぞれ一つ学年が上がります。新しいスタートがスムーズに切れるように、早めに準備を始めてくださいね。



春休みを
元気にすごすポイント 新しい学年を元気に迎えましょう



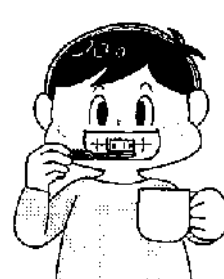
早寝・早起きをする



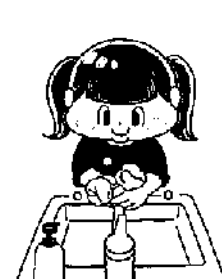
好き嫌いせずに食べる



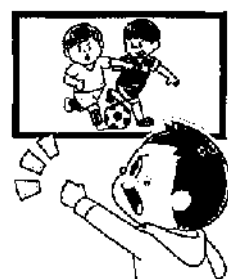
体を動かす



歯みがきをする



手洗いをこまめにする



ストレスを解消する

あたりまえを**ありがとう**に



「あたりまえ」とは、そうあるべきこと（＝当然）や、ありふれていること（＝普通）という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難い」からできた言葉で、感謝の気持ちを表します。

3月9日は「サンキューの日」。やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と伝えられたら、自分も周りの人も優しい気持ちになれます。おうちの人に手助けしてもらったとき、お友達に何かしてもらったとき、「ありがとう」の言葉が自然と出ると嬉しいですね。

耳のSOSに気づいて！



耳をたたかないで！



耳元で大きな声を出さないで！



強い力で鼻をかまないで！



イヤホンなどで長い時間大きな音を聞かないで！