

2023年

2月 幼稚園給食献立表

須磨浦幼稚園

日付	曜日	献立名	おやつ	材 料 名		
				(黄)力のもとになるもの	(緑)体の調子を整えるもの	(赤)血や肉となるもの
1	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ れんこんサラダ わかめとうす揚げのみそ汁 牛 乳	☆オレンジゼリー ジュース	米・片栗粉・小麦粉・油・砂糖	生姜・ニンニク・れんこん・インゲン・キャベツ・人参・コーン・わかめ・オレンジジュース・みかん缶	鶏肉・あげ・味噌・牛乳・ゼラチン
2	木	ごはん 赤魚のごま焼き ブロッコリーとえのきの青じそ和え 豆腐ときぬさやのすまし汁 牛 乳	☆焼きあんドーナツ 牛乳	米・白ごま・黒ごま・油・ホットケーキミックス・グラニュー糖	ブロッコリー・緑豆もやし・黄ピーマン・えのき・人参・きぬさや	あかうお・豆腐・牛乳・卵・こしあん
3	金	ごはん 変わり散らし寿司 厚焼き玉子 具だくさん汁 牛 乳	☆りんごのケーキ ジュース	米・こんにゃく・小麦粉・砂糖・マーガリン	ちらしずしの素(人参、れんこん、たけのこ、干瓢、干しいたけ)・たくあん・枝豆・ごぼう・大根・白菜・人参・青葱・リンゴ・ぶどうジュース	桜でんぶ・卵・豚肉・味噌・大豆・牛乳・卵
6	月	ごはん くふりかえきゅうじつ> バーベキューチキン マカロニサラダ 牛 乳	☆ウインナーチーズ春巻 牛乳	米・砂糖・油・マカロニ・マヨネーズ・うすまき麩・春巻の皮・小麦粉	生姜・ミックスベジタブル・小松菜・人参	鶏肉・シーチキン・味噌・牛乳・ウインナー・チーズ
7	火	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 大根と人参のみそ汁 牛 乳	☆バインケーキ ジュース	米・油・片栗粉・こんにゃく・砂糖・小麦粉・マーガリン	ひじき・れんこん・インゲン・人参・コーン・大根・青葱・バイン缶	豆腐ハンバーグ(牛、鶏)・味噌・牛乳・卵
8	水	めん 豚肉と野菜のソース焼きそば さつま芋のサラダ 牛 乳	☆しらすと菜めしのおにぎり 牛乳	焼きそば麺・油・さつま芋・マヨネーズ・米	キャベツ・玉葱・インゲン・人参・黄ピーマン・ミックスベジタブル・コーン・パセリ・菜めし	豚肉・牛乳・しらす
9	木	ごはん ピーマン肉詰めフライ&イカリングフライ 牛 乳	☆ヨーグルトムース ヤクルト	米・油・砂糖	キャベツ・きゅうり・人参・赤ピーマン・わかめ・イチゴジャム・みかん缶	ピーマン肉詰めフライ(豚)・イカ・卵・牛乳・ヨーグルト・ゼラチン・生クリーム・ヤクルト
10	金	ごはん 鶏肉のレモン醤油焼き ほうれん草のじゃこ和え 牛 乳	☆ごまクッキー ジュース	米・油・小麦粉・マーガリン・砂糖・白ごま	レモン・生姜・ほうれん草・大根・人参・黄ピーマン・白菜・青葱・りんごジュース	鶏肉・じゃこ・あげ・味噌・牛乳・卵
13	月	ごはん 牛肉と野菜の焼き肉炒め 揚げ餃子 牛 乳	☆オレンジ蒸しパン ジュース	米・油・砂糖・蒸しパンミックス	キャベツ・ごぼう・たけのこ・インゲン・玉葱・人参・黄ピーマン・ちんげん菜・オレンジジュース・ミックスフルーツジュース	牛肉・餃子(鶏、豚)・味噌・牛乳
14	火	めん イタリアンスパゲティ 牛 乳	☆ポテトフライチーズ風味 ジュース	スパゲティ・油・チョコレート・じゃが芋	玉葱・ピーマン・黄ピーマン・トマト・コロック・白菜・ほうれん草・人参・パセリ・オレンジジュース	豚肉・卵・牛乳・チーズ
15	水	ごはん ハンバーグのケチャップかけ 牛 乳	☆ミックスフルーツヨーグルト ヤクルト	米・砂糖・じゃが芋・マヨネーズ	ミックスベジタブル・キャベツ・えのき・人参・みかん缶・バイン缶・白桃缶	ハンバーグ(牛、鶏)・牛乳・ヨーグルト・ヤクルト
16	木	めん 野菜ラーメン 牛 乳	☆鮭わかめおにぎり 牛乳	ラーメン・ごま油・米	キャベツ・玉葱・スナップエンドウ・木くらげ・コーン・白葱・りんごゼリー・炊き込みわかめ	豚肉・シューマイ(鶏、豚)・牛乳・さけ
17	金	ごはん 鰯の竜田揚げ 牛 乳	☆手作りプリン ジュース	米・小麦粉・片栗粉・油・砂糖・ごま油・白ごま	切干大根・人参・インゲン・南瓜・わかめ・玉葱・ぶどうジュース	さわら・さつま揚げ・味噌・牛乳・卵
20	月	ごはん カニクリームコロッケ 牛 乳	☆ホットケーキ フルーツのせ ジュース	米・油・春雨・麩・ホットケーキミックス・マーガリン・砂糖	わかめ・人参・コーン・きぬさや・ほうれん草・フルーツカクテル・りんごジュース	カニクリームコロッケ・ちくわ・味噌・牛乳・卵・生クリーム
21	火	ごはん 豚肉のねぎ味噌焼き 牛 乳	☆ぶどうゼリー ジュース	米・砂糖・油・こんにゃく・ごま油	青葱・ごぼう・大根・インゲン・人参・わかめ・玉葱・ぶどうジュース・巨峰缶	豚肉・味噌・豆腐・牛乳・ゼラチン
22	水	パン 白身魚のチーズパン粉焼き 牛 乳	☆お好み焼き 牛乳	イエローロールパン・パン粉・油・スパゲティ・お好み焼きミックス	パセリ・玉葱・ピーマン・黄ピーマン・かぶ・ほうれん草・しめじ・人参・キャベツ・青葱	ほき・チーズ・牛乳・豚肉・卵
24	金	めん カレーうどん 牛 乳	☆あんバターパン 牛乳	うどん・油・片栗粉・マスカットゼリー・ロールパン・バター	玉葱・えのき・人参・白ネギ	豚肉・あげ・海鮮シューマイ・牛乳・こしあん
27	月	ごはん 豚肉と野菜のボン酢炒め 牛 乳	☆バームクーヘン ジュース	米・油・麩・バームクーヘン	キャベツ・れんこん・玉葱・インゲン・黄ピーマン・しいたけ・わかめ・人参・りんごジュース	豚肉・春巻(豚、鶏)・味噌・牛乳
28	火	ごはん 鶏肉の甘酢だれ 牛 乳	☆スイートポテト ジュース	米・小麦粉・油・砂糖・片栗粉・ごま油・春雨・さつま芋・マーガリン	小松菜・緑豆もやし・人参・コーン・オレンジジュース	鶏肉・牛乳

※食材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2023ねん ≪ きゅうしょくこんだてひょう ≫

2がつ

すまうらようちえん

			2/1 (水)	2/2 (木)	2/3 (金)
昼食			とりにくのからあげ れんこんサラダ わかめとうすあげのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	あかうおのごまやき ブロッコリーとえのきのあおじそあえ とうふときぬさやのすましじる ごはん ぎゅうにゅう	かわりちらしずし あつやきたまご ぐだくさんじる ふくまめ ぎゅうにゅう
おやつ			☆オレンジゼリー ジュース	☆やきあんドーナツ ぎゅうにゅう	☆りんごのケーキ ジュース
	2/6 (月)	2/7 (火)	2/8 (水)	2/9 (木)	2/10 (金)
昼食	<ふりかえきゅうじつ> バーベキューチキン マカロニサラダ こまつなとうすまきふのみそしる ごはん・ぎゅうにゅう	とうふハンバーグ ひじきのにももの だいこんとにんじんのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくとやさいのソースやきそば さつまいものサラダ コーンスープ ぎゅうにゅう	ピーマンにくづめフライ&イカリングフライ キャベツのサラダ かきたまじる ごはん ぎゅうにゅう	とりにくのレモンしょうゆやき ほうれんそうのじゃこあえ はくさいとうすあげのみそしる ごはん ぎゅうにゅう
おやつ	☆ウインナーチーズはるまき ぎゅうにゅう	☆パインケーキ ジュース	☆しらすとなめしのおにぎり ぎゅうにゅう	☆ヨーグルトムース ヤクルト	☆ごまクッキー ジュース
	2/13 (月)	2/14 (火)	2/15 (水)	2/16 (木)	2/17 (金)
昼食	ぎゅうにくとやさいのやきにくいため あげぎょうざ ちんげんさいとたまねぎのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	イタリアンスパゲティ ハートがたコロッケ ぐだくさんコンソメスープ バレンタインチョコ ぎゅうにゅう	ハンバーグのケチャップかけ ポテトサラダ キャベツとえのきのすましじる ごはん ぎゅうにゅう	やさいらーめん むしシューマイ りんごゼリー ぎゅうにゅう	さわらのたつたあげ きりほしだいこんのいために かぼちゃとわかめのみそしる ごはん ぎゅうにゅう
おやつ	☆オレンジむしパン ジュース	☆ポテトフライチーズふうみ ジュース	☆ミックスフルーツヨーグルト ヤクルト	☆さけわかめおにぎり ぎゅうにゅう	☆てづくりプリン ジュース
	2/20 (月)	2/21 (火)	2/22 (水)	2/23 (木)	2/24 (金)
昼食	カニクリームコロッケ はるさめのゆずサラダ ほうれんそうとふのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくのねぎみそやき きんぴらごぼう わかめととうふのすましじる ごはん ぎゅうにゅう	しろみざかなのチーズパンこやき イタリアンスパソテー かぶとしめじのクリームスープ パン ぎゅうにゅう	くてんのうたんじょうび>	カレーうどん かいせんシューマイ マスカットゼリー ぎゅうにゅう
おやつ	☆ホットケーキ フルーツのせ ジュース	☆ぶどうゼリー ジュース	☆おこのみやき ぎゅうにゅう		☆あんバターパン ぎゅうにゅう
	2/27 (月)	2/28 (火)			
昼食	ぶたにくとやさいのボンすいため はるまき わかめとふのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	とりにくのあますだれ こまつなともやしのナムル はるさめとコーンのちゅうかスープ ごはん ぎゅうにゅう			
おやつ	☆バームクーヘン ジュース	☆スイートポテト ジュース			