

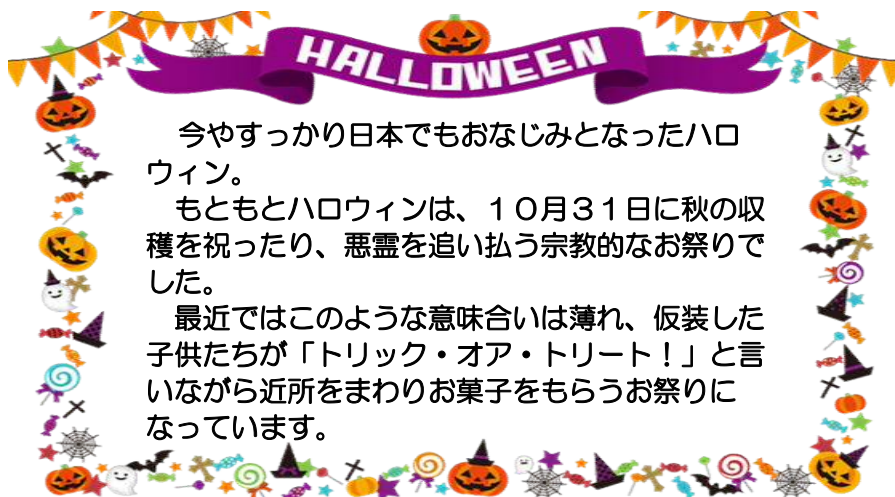
# 幼稚園給食献立表

平成29年10月

須磨浦幼稚園

日 曜日	献立名	材 料 名			
		(黄)力のもとになるもの	(緑)体の調子を整えるもの	(赤)血や肉となるもの	
2 月	ごはん 牛 乳	牛肉の甘辛野菜炒め 大根のみそ汁 みかん	米 キャノーラ油 砂糖 いりごま	蓮根 ごぼう いんげん 玉葱 人参 黄ピーマン 大根 青葱 みかん	牛肉 味噌 牛乳
3 火	めん 牛 乳	焼そば 揚げ餃子 ぶどうゼリー	焼そば麺 キャノーラ油 ぶどうゼリー	キャベツ 玉葱 人参 しめじ グリーンアスパラ	豚肉 イカ 花かつお 餃子(鶏・豚) 牛乳
6 金	ごはん 牛 乳	メンチカツ ウィンナーサラダ 南瓜と麩のみそ汁	米 キャノーラ油 麩	キャベツ 人参 キュウリ 南瓜 青葱	メンチカツ(鶏・豚) ウィンナー(豚) 味噌 牛乳
10 火	ごはん 牛 乳	豆腐ハンバーグ 法蓮草とキャベツの和え物 里芋とわかめのみそ汁	米 キャノーラ油 片栗粉 砂糖 里芋	法蓮草 キャベツ 人参 わかめ	豆腐ハンバーグ ちくわ 味噌 牛乳
12 木	パン 牛 乳	鶏肉の唐揚げ 大根と蓮根のサラダ 大豆のカレースープ	バターロール キャノーラ油 片栗粉 いりごま	大根 蓮根 ピーマン 玉葱 人参 コーン	鶏肉 大豆 ウィンナー(豚) 牛乳
13 金	ひじき ごはん 牛 乳	鮭の塩焼き キャベツとインゲンのごま和え にゅうめん	米 そうめん キャノーラ油 砂糖 麩 いりごま	キャベツ インゲン コーン 人参 青葱 ひじき グリーンピース	鮭骨なし うず揚げ 牛乳
16 月	ごはん 牛 乳	ハヤシライス れんこんのサラダ パイン缶	米 キャノーラ油 ハヤシフレーク イタリアンドレッシング	玉葱 人参 しめじ しめじ 蓮根 キャベツ ミックスベジタブル パイン缶	牛肉 牛乳
17 火	ごはん 牛 乳	白身魚のごま焼き 春雨と法蓮草のサラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 いりごま キャノーラ油 緑豆春雨 じゃが芋	法蓮草 人参 コーン 玉葱 青葱	ホキ骨なし 味噌 牛乳
19 木	ごはん 牛 乳	鶏肉の香草焼き さつま芋のサラダ 大根とうず揚げのみそ汁	米 砂糖 キャノーラ油 さつま芋 マヨネーズ	パセリ 玉葱 人参 しめじ 大根	鶏肉 うず揚げ 味噌 牛乳
23 月	ごはん 牛 乳	鶏肉のさっぱり照り焼き 煮豆 チンゲン菜と麩のみそ汁	米 キャノーラ油 砂糖 ごんにやく 麩	糸昆布 人参 蓮根 ムキ枝豆 チンゲン菜	鶏肉 大豆 味噌 牛乳
24 火	ごはん 牛 乳	鱈の漬け焼き 小松菜ともやしの和え物 白菜とうずまさ麩のみそ汁 みかん	米 砂糖 キャノーラ油 麩	小松菜 緑豆もやし 人参 ごぼう ひじき 白菜 きぬさや みかん	タラ骨なし 味噌 牛乳
26 木	ごはん 牛 乳	鮭フライ キャベツのカレー風味サラダ わかめと法蓮草のスープ	米 小麦粉 パン粉 キャノーラ油 マヨネーズ	キャベツ キュウリ わかめ 法蓮草 玉葱 人参	鮭骨なし 牛乳
30 月	ごはん 牛 乳	鶏肉の塩麹焼き キャベツと小松菜の昆布和え ごぼうとうず揚げのみそ汁	米 砂糖 キャノーラ油	キャベツ 小松菜 人参 コーン きくらげ 昆布 ごぼう 青葱	鶏肉 うず揚げ 味噌 牛乳
31 火	ごはん 牛 乳	煮込みハンバーグ スパゲティとアスパラのソテー きのこのスープ ハロウィンデザート	米 キャノーラ油 スパゲティ 米粉カップケーキ(南瓜)	しめじ エリンギ 人参 グリーンアスパラ 玉葱 パセリ	ハンバーグ(牛・鶏) 牛乳

※食材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。



# へいせい29ねん 10がつ

## 《 きゅうしょくこんだてひょう 》



### すまうらようちえん

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
ぎゅうにくのあまからやさしいため だいこんのみそしる みかん ごはん ぎゅうにゅう	やきそば あげぎょうざ ぶどうぜりー ぎゅうにゅう	<おべんとうのひ>	<そうりつきねんび>	めんちかつ ういんなーさらだ かぼちゃとふのみそしる ごはん ぎゅうにゅう
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
<たいいくのひ>	とうふはんぱーぐ ほうれんそうときゃべつをあえもの さといもとわかめのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	<おべんとうのひ>	とりにくのからあげ だいこんとれんこんのさらだ だいずのかれーすーぶ ばん ぎゅうにゅう	さけのしおやき きゃべつといんげんのごまあえ にゅうめん ひじきごはん ぎゅうにゅう
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
はやしらいす れんこんのさらだ ぱいんかん ぎゅうにゅう	しろみざかなのごまやき はるさめとほうれんそうのさらだ じゃがいもとたまねぎのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	<おべんとうのひ>	とりにくのこうそうやき さつまいものさらだ だいこんとうすあげのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	<きゅうしょくなし>
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
とりにくのさっぱりてりやき にまめ ちんげんさいとふのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	たらのつけやき こまつなともやしをあえもの はくさいとうすまきふのみそしる みかん ごはん・ぎゅうにゅう	<おべんとうのひ>	さけふらい きゃべつのかれーふうみさらだ わかめとほうれんそうのすーぶ ごはん ぎゅうにゅう	<あきのえんそく>
30(月)	31(火)			
とりにくのしおこうじやき きゃべつとこまつなのこぶあえ ごぼうとうすあげのみそしる ごはん ぎゅうにゅう	にこみはんぱーぐ すばげていとあすばらのそてー きのこのすーぶ はろういんでざーと ごはん・ぎゅうにゅう			

