

ほけんだよ



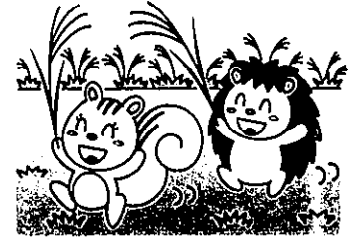
平成29年9月1日
学校法人須磨浦学園
須磨浦幼稚園

2学期の始まりです

夏休みに心や体にエネルギーをいっぱい蓄えられましたか？

2学期がスタートするこの時期は、夏の疲れがあること、1日の気温差が大きいこと、運動会の練習が始まることなどから、とても疲れやすくなります。

早寝・早起き・朝ご飯で、いつも以上に体調に気を配ってください。



運動会の練習が始まります

まだまだ心配！

熱中症



フェイク！**けがのもと？！**

すいみんぶそくではないですか？

暑さによる
つかれはないですか？

朝ごはんを
食べてきましたか？

服がゆるい/
きつい感じは
ないですか？

手のつめは
のびていませんか？

足のつめは
のびて
いませんか？

靴ひもは
ほどけて
いませんか？

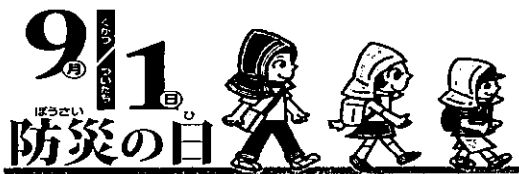
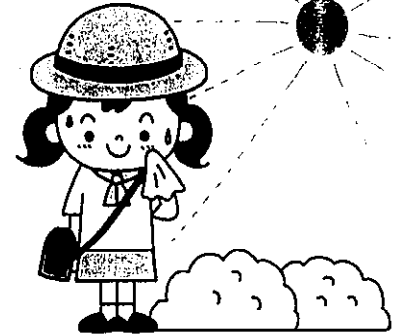
そと
外にでるときは

ぼうし

タオル

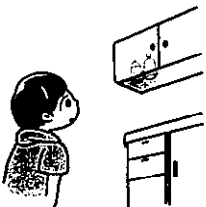
水とう

をわすれずに！

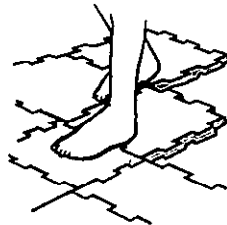


家庭内での事故を防ぐために、家の中に危険な箇所がないか点検してみてください。

○洗剤は手の届かない
ところに



○転倒しやすいところには
マットを



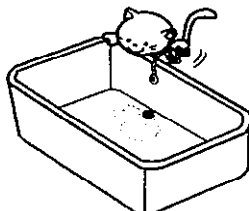
○小さなものは片づける



○ライターを片づける



○浴槽の水を抜く



○ベランダに物を置かない

