

ほけんだより



平成29年4月28日
学校法人須磨浦学園
須磨浦小学校

新しいクラスになって約1か月がたちました。新しい友達ができたり、担任の先生が変わったり、新しい教科が増えたり。他にもたくさんの新しいものとの出会いがあったと思います。たくさんの新しいことに一気に慣れようと頑張ると、急に「疲れたー」となることもあります。「無理せず、ゆっくり」を心がけてください。



5月の保健行事

1日 (月)	色覚検査	(4年希望者)
2日 (火)	視力検査	(5. 6年)
9日 (火)	耳鼻科検診	(全学年)
10日 (水)	視力検査	(3. 4年)
11日 (木)	視力検査	(1. 2年)
15日 (月)	眼科検診	(全学年)
18日 (木)	歯科検診	(全学年)
25日 (木)	再尿検査	(対象者)

健康診断 「受けたあと」もとても大切です

- ◆「受診のお知らせ」を受け取っている人
おうちの人に「お知らせ」を見せて、病院で詳しい検査・診察を受けましょう。治すところがあっても、早めに治療を始めたなら時間もかからず軽いうちに治すことにつながります。検査、診察の結果や治療の様子は、学校にお知らせしてください。
- ◆「受診のお知らせ」を受け取っていない人
今回の健康診断では特に気になる所が見つからず、ひと安心かもしれませんが、「何もなかったからそれでいい」で終わらせず、これからも元気でいる為に普段の生活の中でどんなことができるか、ぜひ自分で考えたり、おうちの人と話し合ってみたりしてください。

がっこうすいえい はじ 学校水泳が始まります

22日 (月) から水泳が始まります。みなさんが大好きなプール。元気に事故なく楽しむためにも、プールに入る日は、下のことについてしっかりチェックするようにしてください。

<入る前>

こんな時はプールに入るのをやめましょう

- 熱っぽい、だるい
- せきや鼻水が出ている
- おなかの調子が悪い
- 朝ごはんを食べていない
- 睡眠不足でしんどい
- ケガをしている



<入った後>

こんな様子が続く時は、お医者さんにみてもらいましょう

- 皮ふがかゆくなった
- 目が痛い、かゆい
- 耳がへんな感じ



※目、耳、鼻、皮ふなどの病気の治療を終わらせておきましょう
※手足の爪は切っておきましょう

<保護者の方へ>

○水泳が始まる前に、各家庭でアタマジラミのチェックをお願いします。

アタマジラミは清潔にしても誰にでも感染する可能性があります。シラミは頭髮中に住み、頭の肌から血を吸う為頭がかゆくなります。シラミが見つかった場合は薬局、薬店に相談してください。駆虫ができるまでプールには入れませんのでよろしくお願いします。

チェックの仕方

アタマジラミは成虫 (2~3mm) がいるときはかゆみがありますが、卵だけついている場合は本人にはわかりません。卵は特に、耳の後ろ、つむじ、襟足を中心に髪の毛を少しずつかきわけながら調べてみてください。卵は、しずくの様な形で小さく (0.5mm)、薄茶色です。髪の毛にしっかりとついています。(ぬげがらは白色です)

アタマジラミの卵は…

