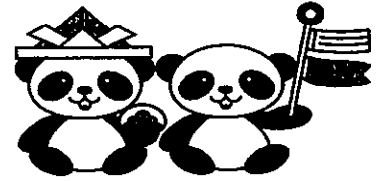


新緑が目に見え、お出かけにも良い季節になってきました。5月はじめのゴールデンウィークでは旅行など楽しい予定がたくさん！というご家庭も多いと思います。目一杯遊んだ後は、生活リズムを整えながら、おうちの方とゆっくりお休みする日をもってあげてくださいね。



5月の保健行事

- 9日(火) 耳鼻科検診 (3.4.5歳児)
- 12日(金) 身体計測 (全園児)
- 15日(月) 眼科検診 (3.4.5歳児)
- 18日(木) 歯科検診 (3.4.5歳児)

3.4.5歳児の尿検査は日程が判り次第お知らせします。

健康診断 「受けたあと」も とても大切です

- ◆「受診のお知らせ」を受け取っている方は、早めに病院で詳しい検査・診察を受けてください。幼稚園での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)です。実際に異常があるかどうか、またその原因や治療法を知るには医療機関での診察や検査が必要です。早めに治療を始めたら時間もかからず軽いうちに治すことにつながります。検査、診察の結果や治療の様子は、幼稚園にお知らせしてください。
- ◆「受診のお知らせ」を受け取っていない方は、今回の健康診断では特に気になる所が見つからず、ひと安心かもしれませんが、「何もなかったからそれでいい」で終わらせず、これからも元気である為に普段の生活の中でどんなことができるか、この機会に振り返ってみてください。

はじ スイミングが始まります

23日(火)から水泳が始まります。お子さんが大好きなプール。元気に事故なく楽しむためにも、プールに入る日は、下のことについてしっかりチェックするようにしてください。

<入る前>

こんな時はプールに入るのはやめましょう。

- 熱っぽい、だるい
- せきや鼻水が出ている
- おなかの調子が悪い
- 朝ごはんを食べていない
- 睡眠不足でしんどい
- ケガをしている



<入った後>

こんな様子が続く時は、お医者さんにみてもらいましょう

- 皮ふがかゆくなった
- 目が痛い、かゆい
- 耳がへんな感じ

※目、耳、鼻、皮ふなどの病気の治療を終わらせておきましょう。
※手足の爪は切っておきましょう



○水泳が始まる前に、各家庭でアタマジラミのチェックをお願いします。

アタマジラミは清潔にしているでも誰にでも感染する可能性があります。シラミは頭髮中に住み、頭の肌から血を吸う為頭がかゆくなります。シラミが見つかった場合は薬局、薬店に相談してください。駆虫ができるまでプールには入れませんのでよろしくをお願いします。

チェックの仕方

アタマジラミは成虫(2~3mm)がいるときはかゆみがありますが、卵だけついている場合は本人にはわかりません。卵は特に、耳の後ろ、つむじ、襟足を中心に髪の毛を少しずつつかきわけながら調べてみてください。卵は、しずくのような形で小さく(0.5mm)、薄茶色です。髪の毛にしっかりとついています。(ぬけがらは白色です)

アタマジラミの卵は…

