

# ほけんだより 4月

平成29年4月10日  
学校法人須磨浦学園  
須磨浦幼稚園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年度もお子様の体と心の健康を見守り、サポートしていきます。お子様の事で気になることや相談したいことがあるときは、遠慮せず保健室にお来してください。

また、この「ほけんだより」を通してさまざまな情報もお伝えしていきたいと思っています。とくに4月から6月にかけては健康診断にかかわるお知らせが多くなります。日程や提出物をはじめ、検診・検査の受け方などものせていきますので、ご確認をお願いします。

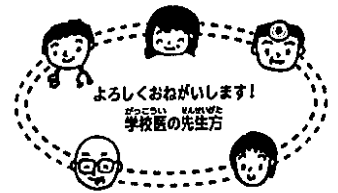


## 4月の保健行事

- 19日(水) 内科検診 (1. 2. ひよこ組)
- 20日(木) 身体計測 (全園児)
- 28日(金) 聴力検査 (1. 2組)

## お世話になる校医の先生です

- 内科: 三田 綾子 先生
- 眼科: 柴原 栄 先生
- 耳鼻科: 武田 典子 先生
- 歯科: 久米 徹 先生



## 朝の健康観察をお願いします

- 元気よく起きられていますか?
- せきやくしゃみはしていませんか?
- 目が赤くなっていませんか?
- どこか痛くはないですか?



- トイレに行けましたか?
- 顔色はいいですか?
- 食欲はありますか?
- 熱はありませんか?

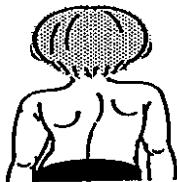


## 運動器(骨や関節、筋肉など)検診のお願い

昨年度より実施されているこの検診は、子どもの運動器機能障害やスポーツ障害を早く発見し、適切な指導や治療を施し、心身ともに健全な成長・発達に結びつけることを目標されています。内科検診の中で実施します。下の絵を参考に、お子さんの身体の様子で気になることがある場合は、担任までお知らせください。

★片足立ちやしゃがみこみは、小さい子どもにはまだ難しいと思います。できない=異常ではなく、遊びの中で取り入れて練習してみてください。

### こんなときは注意信号



背骨が曲がっている



腰をまげたり、反らしたりすると痛みがある



肩やひじの関節に痛みや動きの悪いところがある



ひざの関節に痛みや動きの悪いところがある

片足立ちが5秒以上できない



しゃがみこみができない



## 感染症回復後の登園について

### (意見書・登園届 提出のお願い)

保護者の皆様におかれましては、日頃より園運営にご理解ご協力いただき、厚く御礼申し上げます。このたび、(平成27年度より)、神戸市内の就学前施設では、インフルエンザなど、罹患すると、時として重症化することのある感染症(表1)については、再登園する際「医師が記入した意見書」を提出していただくことになりました。

また、表1の感染症より重症化する確率は低くなりますが、注意を要する感染症(表2)については「医師の診断を受け、保護者の方が記入する登園届」を提出していただくことになりました。

意見書の様式については、常時園に設置しておりますので、記入をお願いする医療機関受診の際は、必ずご持参いただけますようお願いいたします。なお、神戸市のホームページにも様式を掲載しております。ご利用ください。

園では、子ども達が集団で長時間、生活を共にしています。感染症の集団発生や流行をできるだけ防ぎ、一人ひとりの子どもが快適に安心して過ごせるよう、上記について、ご協力いただけますよう、お願いいたします。

### 表1 医師記入の意見書を求める感染症

麻疹 (はしか) ・インフルエンザ ・風しん ・水痘 (水ぼうそう) ・流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) ・結核 ・咽頭結膜熱(プール熱) ・流行性角膜炎 ・百日咳 ・腸管出血性大腸菌感染症 (O157, O26, O111 等) ・急性出血性結膜炎 ・髄膜炎菌性髄膜炎)

### 表2 医師の診断を受け、保護者記入の登園届を求める感染症

溶連菌感染症 ・マイコプラズマ肺炎 ・手足口病 ・伝染性紅斑 (りんご病) ・ウイルス性胃腸炎 (ノロ ・ロタ ・アデノウイルス等) ・ヘルパンギーナ ・RSウイルス感染症 ・帯状疱疹 ・突発性発しん

様式ダウンロードページ

神戸市ホームページ

<http://www.city.kobe.lg.jp/child/grow/nursery/hoiku/grow/nursery/hoiku-kansensho-sankou.html>