

# ほけんだより 4月

平成29年4月10日  
学校法人須磨浦学園  
須磨浦小学校

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生以上  
のみなさん、ご進級おめでとうございます。



今年度もみなさんの体と心の健康を見守り、サポートしていきます。具合の悪いときや相談  
したいことがあるときは、遠慮せず保健室に来てください。

また、この「ほけんだより」を通してさまざまな情報もお伝えしていきたいと思っています。  
とくに4月から6月にかけては健康診断にかかわるお知らせが多くなります。日程や提出物を  
はじめ、検診・検査の受け方などもおしえていきますので、おうちの人と一緒に読んでしっかり  
準備しておいてくださいね。

## 4月の保健行事

12日(水) 聴力検査 (4.5.6年)  
13日(木) 身体計測 (3.4年)  
14日(金) 身体計測 (5.6年)  
17日(月) 身体計測 (1.2年)

18日(火) 内科検診 (1.2.4.5年)  
19日(水) 内科検診 (3.6年)  
20日(木) 尿検査① (全学年)  
21日(金) 心電図検査 (1年)  
尿検査② (全学年)  
24日(月) 聴力検査 (1.2.3年)

いいこと

### 健康診断

よくないこと

<p>検査の順番を 静かに待つ</p>	<p>お話を します</p> <p>校医の先生にあい さつをする</p>	<p>検査の前や 検査中にさわぐ</p>	<p>校医の先生にあい さつをしない</p>
<p>自分の検査の結果 をよく読む</p>	<p>提出物や持つてく る物を忘れない</p>	<p>忘れ物が多い</p>	<p>体のことで友達を からかったり検査 の結果をしつこく 聞く</p>

### あさの健康チェック

～毎日自分でやってみよう～

- 元気よく起きられていますか？
- せきやくしゃみはしていませんか？
- 目が赤くなっていますか？
- どこか痛くはないですか？



- トイレに行けましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 熱はありませんか？



### お世話になる校医の先生です

内科: 三田 綾子 先生    眼科: 柴原 栄 先生    耳鼻科: 武田 典子 先生    歯科: 久米 徹 先生

## 学校において予防すべき感染症と出席停止期間

種 類	感染症名	出席停止期間
第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘 そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、 ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症 急性呼吸器症候群（SARSコロナウイルス によるものに限る）、鳥インフルエンザ（病 原体がインフルエンザウイルスA属インフ ルエンザAウイルスであってその血清亜型 がH5N1であるものに限る）	治癒するまで
第2種	インフルエンザ（鳥インフルエンザ<H5N 1>を除く）	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過 するまで  （未就学児は3日を経過するまで）
	百日咳	特有の咳が消える、または5日間の抗生物質製剤 による治療終了まで
	麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	腫れが出た後5日を経過し、かつ全身状態が良好 になるまで
	風しん（3日ばしか）	発疹が消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状消退後2日を経過するまで
第3種	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	症状により医師によって感染のおそれがないと 認められるまで
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染 症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、 急性出血性結膜炎  その他の感染症（溶連菌感染症、ウイルス性 肝炎、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギー ナ、マイコプラズマ感染症、流行性嘔吐下痢 症 など）	病状により医師によって感染のおそれがない とみとめられるまで  ※その他の感染症は必要があれば、学校医等の 指示によって第3種の出席停止措置をとるこ とができる疾患です

※感染症が疑われた場合は、早急に受診をして主治医の指示に従うと共に、学園にご連絡ください。

※登校園される際は、登校（園）証明書または、連絡帳、メモ等に医師のサインをいただいでください。  
診断書は不要です。

~~※インフルエンザの場合は、現在は葉の指示書でもかまいません。）~~

→インフルエンザも登校証明書が必要です