

# 幼稚園給食献立表

平成29年3月

須磨浦幼稚園

日 曜日	献立名		材 料 名		
			(黄)力のもとになるもの	(緑)体の調子を整えるもの	(赤)血や肉となるもの
2 木	ごはん 牛乳	雛ちらし寿司 鶏肉と法蓮草のすまし汁 青りんごゼリー	米 砂糖 花麩 青りんごゼリー	ちらしずしの素(人参・たけのこ 蓮根・干瓢・干しいたけ) 菜の花 きざみのり 法蓮草	鶏卵 おぼろ 鶏肉 牛乳
6 月	ごはん 牛乳	ハンバーグのねぎ味噌焼き 菜の花とこんにゃくの卵の花 大根とうずまき麩のすまし汁	米 砂糖 ごま油 キャノーラ油 こんにゃく 麩	青葱 菜の花 蓮根 人参 コーン 大根	ハンバーグ(牛・鶏) 味噌 花かつお おから 牛乳
9 木	ごはん 牛乳	南瓜のポークカレー 大根とごぼうのじゃこサラダ パイン	米 キャノーラ油 カレールゥ	南瓜 玉葱 人参 大根 ごぼう きぬさや パイン	豚肉 しらす干し 牛乳
10 金	めん・ ごはん 牛乳	そば飯 和風フライドチキン わかめとごまのすまし汁	米 焼そば キャノーラ油 いりごま ごま油	キャベツ 玉葱 青葱 わかめ	豚肉 フライドチキン 牛乳
13 月	ごはん 牛乳	豚肉と野菜のチャプチェ 蒸しシューマイ	米 ごま油 緑豆春雨 砂糖 キャノーラ油	おろし生しょうが 玉葱 キャベツ チンゲン菜 人参 黄ピーマン 干しいたけ	豚肉 シューマイ(鶏・豚) 牛乳
14 火	パン 牛乳	鮭フライ ナポリタンスパゲティ 白菜と法蓮草のクリームスープ	食パン 小麦粉 パン粉 スパゲティ キャノーラ油	ピーマン 玉葱 人参 白菜 法蓮草 コーン	鮭骨なし ウィンナー(豚) 牛乳
16 木	ごはん 牛乳	白身魚のパン粉焼き ポテトサラダ 玉葱と小松菜のみそ汁	米 パン粉 キャノーラ油 じゃが芋 マヨネーズ	おろし生にんにく ミックスベジタブル 玉葱 小松菜	ホキ骨なし うず揚げ 味噌 牛乳
17 金	ごはん 牛乳	豚丼 いとこ煮 バナナ	米 キャノーラ油 砂糖	玉葱 青葱 南瓜 バナナ	豚肉 小豆 牛乳
21 火	ごはん 牛乳	鶏肉のマヨネーズ焼き 春雨サラダ 若竹汁	米 マヨネーズ キャノーラ油 緑豆春雨	パセリ コーン 人参 きぬさや きくらげ たけのこ わかめ	鶏肉 牛乳

※食材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

## ひな祭り

3月3日のひな祭りは、女の子が病気をせず  
元気に過ごせるよう、おひな様を飾ったり、  
あられ・ちらし寿司やハマグリのお吸い物を  
食べたりして、みんなで健康を願います。

あられには春夏秋冬の四季を表す色が付い  
ていて、1年間健康に過ごせるようにという  
意味があります。

お家で食べる時、じっくり観察しながら食  
べてみてください。



## 春分の日

「お彼岸」は年に2回あります。  
「春分の日」と「秋分の日」のそれ  
ぞれ前後3日間を含めた期間を「彼  
岸」といい、ご先祖様を供養します。

お供える「ぼたもち」「おはぎ」  
の呼び方の由来は、春はボタンの花が  
咲き、秋にはハギの花が咲くことから、  
季節によって使い分けているという説  
があります。



へいせい29ねん  
3がつ

《きゅうしょくこんだてひょう》



すまうらようちえん

		1(水)	2(木)	3(金)
		<おべんとうのひ>	ひなちらしずし とりにくとほうれんそうのすましじる あおりんごぜりー ぎゅうにゅう	<きゅうしょくなし> <しょうがっこう そつぎょうしき>
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
はんぱーぐのねぎみそやき なのはなとこんにやくのうのはな だいこんとうすまきふのすましじる ごはん ぎゅうにゅう	<さよならえんそく>	<おべんとうのひ>	かぼちゃのぼーかかれー だいこんとごぼうのじゃこさらだ ぱいん ぎゅうにゅう	そばめし わふうふらいどちきん わかめとごまのすましじる ぎゅうにゅう
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
ぶたにくとやさいのちゃぶちえ むししゅーまい ごはん ぎゅうにゅう	さけふらい なぼりたんすばげてい はくさいとほうれんそうのくりーむすーふ ぱん ぎゅうにゅう	<そつえんしき>	しろみざかなのぱんこやき ぽてとさらだ たまねぎとこまつなのみそじる ごはん ぎゅうにゅう	ぶたどん いとこに ばなな ぎゅうにゅう
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
<しゅんぶんのひ>	とりにくのまよねーすやき はるさめさらだ わかたけじる ごはん ぎゅうにゅう	<しゅうぎょうしき>		