

ほけんだより 9月

令和5年9月1日
学校法人須磨浦学園
須磨浦幼稚園

まだまだ暑さが残る9月。だるさや疲れを感じたら、それは夏の疲労が残っているのかも。そんなときは、自分なりの工夫で体調を整えてください。だるさや疲れは、「休みたい!」という体からのメッセージです。おすすめポイント「あ・い・う・え・お」で、無理をせず、お子さんだけでなく、ご自身の体もいたわってあげてください。

- あ 朝日を浴びて、朝ごはんをエネルギーチャージ
- い いい笑顔で「おはよう!」自分も相手も気持ちがいいね。
- う 運動しているときも、のんびりしているときも、こまめに水を飲もう。
- え 栄養満点晩ごはんの後は、しっかり歯みがき。
- お 「おやすみなさい」で布団へダイブ!今日もいい1日だったね。



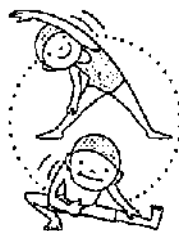
***スイミングの際、気を付けていただきたいこと

子どもたちが大好きなプール。元気に事故なく楽しむためにも、水あそびの日は、下のことについてしっかりチェックするようにしてください。

<入る前>

こんな時は水あそびはやめましょう

- 熱っぽい、だるい
- せきや鼻水が出ている
- おなかの調子が悪い
- 朝ごはんを食べていない
- 睡眠不足でしんどい
- ケガをしている



<入った後>

こんな様子が続く時は、お医者さんにみてもらいましょう

- 皮ふがかゆくなった
- 目が痛い、かゆい
- 耳がへんな感じ



※目、耳、鼻、皮ふなどの病気の治療を終わらせておきましょう
※手足の爪は切っておきましょう

<ご注意ください>

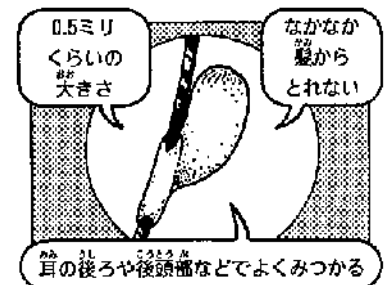
*水泳が始まる前に、各家庭でアタマジラミのチェックをお願いします。

アタマジラミは清潔にしているも誰にでも感染する可能性があります。シラミは頭髮中に住み、頭の肌から血を吸う為、頭がかゆくなります。シラミが見つかった場合は薬局、薬店に相談してください。駆虫ができるまでプールには入れませんのでよろしくをお願いします。

チェックの仕方

アタマジラミは成虫(2~3mm)がいるときはかゆみがありますが、卵だけついている場合は本人にはわかりません。卵は特に、耳の後ろ、つむじ、襟足を中心に髪の毛を少しづつかきわけながら調べてみてください。卵は、しずくのような形で小さく(0.5mm)、薄茶色です。髪の毛にしっかりとついています。(ぬけがらは白色です)

アタマジラミの卵は…



*新型コロナウイルス感染症による欠席期間の報告書提出のお願い

新型コロナウイルス感染症と診断された際は、必ず園へ連絡をしてください。登園される際は、「新型コロナウイルス感染症による欠席期間の報告書」をご提出ください。報告書はホームページからダウンロードできます。書類の記入方法、欠席期間等は裏面に「新型コロナウイルス感染症による欠席期間の報告書」を載せておりますので、ご覧ください。

新型コロナウイルス感染症による欠席期間の報告書

保護者様

- 新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、幼稚園へご連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染症の場合、以下の2つの条件を両方とも満たさなければ登園できません。
 - ① 発症した後5日経過している
 - ② 症状が軽快した後1日経過している
- *この間は、「出席停止」の扱いになります
- 登園する日に、必要事項を記入したこの報告書を幼稚園に提出してください。
- *医療機関で書いてもらう必要はありません。

須磨浦幼稚園長 宛

【新型コロナウイルス感染症罹患者】

_____組 _____番 名 前_____

保護者名_____

受診した医療機関_____

受診日 令和_____年_____月_____日

*下の例を参考に太枠内をご記入ください

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
日にち	/	/	/	/	/	/	/	/	/
症状が軽快した日に○									

医療機関で
お聞きください

		発症後、最低5日間は登園できません							
【例】	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
日にち	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7		
症状が軽快した日に○		○	1日				登園可能		
日にち	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9
症状が軽快した日に○							○	1日	登園可能

症状が軽快した後1日を過ぎるまで登園できません